

Einzigartig stimmig wirken

Mit Stil und Farbe die weibliche Persönlichkeit unterstreichen –
Kleingruppenseminar der Extraklasse

Zielgruppe: Frauen

Nutzen:

- Reflektion des Auftretens in Kleidung und Stil sowie Optimierung des Images.
- Den eigenen Typ stilbewusst in Erscheinung bringen.
- Dem Auftritt mehr wirkungsvolle „Farbe“ verleihen.

Inhalte:

- Zwischen grauer Maus und Paradiesvogel
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gekonnt Betonen und Accente setzen

Dem Auftritt die passende Farbe geben

- Die Psychologie der Farben und ihre Wirkung
- Ermittlung des Farbtyps nach den Vierjahreszeiten - Basis für Kleidung und Make-Up

Den eigenen Stil entdecken

- Die 6 weiblichen und 5 männlichen Grundtypen
- Persönlicher Stil nach Umfeld, Vorlieben, Wohlfühlfaktor

Mit Kleidung Wirkung erzeugen

- Farben, Schnitte, Kombinationen
- Der passende Dresscode im Business
- Shopping-Tipps

Methode: Trainer-Input, Diskussion und Erfahrungsaustausch, Einzel- und Gruppenarbeit, praktische Übungen, Videoanalyse

Dauer: 1-2 Tage

Teilnehmerzahl: max. 6

Kontakt: act2move • 0151 50 455 260 • info@act2move.de • www.act2move.de